**Муниципальный этап краевого конкурса методик, детского творчества и семейной фотографии в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»**

**Номинация** «Семейная фотография кулинарное путешествие во времени»

**Участники:** Канева Татьяна Николаевна, Канев Никита Романович









**Описание выбора блюд: «Хоть и в древности мы жили, вкусно ели, не тужили»**

Эпохи различные мы изучали,

Питание правильное в них искали.

Дошли до истоков, в палеолит.

Не знали, что всех нас он так удивит!

Рыба, орехи, плоды и коренья -

Полезная пища, скажу без сомненья.

Много клетчатки, в достатке белков…

Да, это же просто пища богов!

Холестерина в помине здесь нет,

По вредным жирам будет тот же ответ.

Жир только полезный, Омега – 3 есть,

Витамины и антиоксиданты здесь.

Красители все натуральные

И ароматы реальные.

Любой диетолог скажет Вам: «Да!

Здоровая, вкусная эта еда».